

Datos de Influenza H1N1 (Influenza porcina)

- El estado de Carolina del Norte ha entrado a una etapa de alta vigilancia por causa de la presencia de la influenza H1N1 (porcina), un virus que está haciendo que mucho gente se enferme en los Estados Unidos y en otros países alrededor del mundo.
- El primer caso fue encontrado en México; pero esto no es una cuestión de inmigración, raza, origen étnico, o cultura – es cuestión de salud pública. La influenza no es transmitida por contacto con gente de origen Mexicano sino con cualquier persona que tenga la influenza.
- No hay vacuna contra este tipo de influenza. La vacuna de influenza estacional no protege contra la influenza H1N1. Probablemente lo más temprano que una vacuna sea disponible será en septiembre 2009.
- Aunque la mayoría de los casos de H1N1 en los estados unidos son de enfermedades leves, la influenza se transmite fácilmente.
- Los síntomas de H1N1 son:
 - Fiebre (sobre 100°F)
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Nariz tapada
 - Escalofríos
 - Dolor de cabeza
 - Fatiga/Cansancio
 - Vomito y diarrea también ocurren
- Cualquier persona con síntomas de la influenza o fiebre deberían contactar a su médico. Llaman primero para no tener contacto con otras personas innecesariamente.
- No hay evidencia que la influenza N1H1 (porcina) pueda ser transmitida por la comida. No puede recibir N1H1 comiendo puerco o productos de puerco.
- Hay cosas que pueden hacer para prevenir transmisión de gérmenes.
 - Lávese las manos y enseñe a sus niños a lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por 20 segundos. (el tiempo que se dura para cantar la canción Feliz Cumpleaños 2 veces)
 - Cuando no hay agua y jabón disponible use gel sanitario para las manos o toallitas para las manos que contengan 60% de alcohol.
 - Tápese la boca cuando toesa o destornude con pañuelo de papel (kleenex) o toesa adentro del codo.
 - Coloque los pañuelos usados en la basura y siempre lávese las manos después de usar un pañuelo (kleenex).
 - Si usted está enfermo/a, quédese en casa y trate de evitar contacto con otras personas lo más posible.
- Muchas de las influencias estacionales de gripa o de H1N1 pueden ser tratados con medicamento antivirales que son disponible por un médico.

La situación cambia frecuentemente. El Departamento de Salud del Condado Henderson está recibiendo información regularmente de la División del estado de Salud Pública. También puede buscar más información en www.cdc.gov/h1n1flu
www.ncpublichealth.com
www.ncpanflu.gov

El estado de Carolina del Norte tiene un número telefónico gratis para contestar preguntas sobre la influenza H1N1. El numero **CARE LINE** es **1-800-662-7030**.